

Infrarothheizungen verstehen

Wie sie funktionieren, worauf es ankommt
und wann sie wirklich sinnvoll sind.

Eigentümer • Mieter • Planer



Luft: 22°C
Wand: 15°C



Luft: 20°C
Wand: 20°C

Ein Service von
ThermoSolutions

Inh. Manfred Girth®

Infrarotheizungen verstehen

Wie sie funktionieren, worauf es ankommt und wann sie wirklich sinnvoll sind.

Ein praktischer Ratgeber für Eigentümer,
Mieter und Planer.

Vielleicht halten Sie mit dieser Broschüre zum ersten Mal überhaupt etwas zum Thema Infrarotheizung in der Hand. Genau dafür ist sie gedacht, als kleine, erste Orientierung in einem eigentlich viel größeren und komplexeren Themenfeld. Sie ersetzt keine wissenschaftliche Fachliteratur, sondern möchte in einfachen Worten aufklären, Verständnis schaffen und Berührungsängste nehmen. Gerade für Menschen, die bisher noch nie mit Infrarot in Kontakt gekommen sind. Wenn Sie nach dem Lesen neugieriger sind als vorher, hat diese Broschüre ihr wichtigstes Ziel erreicht.

Ein Service von ThermoSolutions

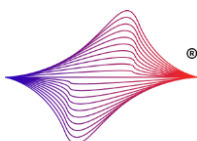
Inh. Manfred Girth^{*}

freiberuflicher Sachverständiger

freiberuflicher Baubegleiter

Dachdeckermeister

Thermograf, ausgebildet nach ISO 18436, Level 1



ThermoSolutions

Inhaltsverzeichnis

Infrarotheizungen verstehen.....	2
1. Vorwort Warum diese Broschüre?	4
2. Wärme verstehen die Basis jeder Heizung.....	6
3. Was ist Infrarotstrahlung?.....	8
4. Was ist eine Infrarotheizung?	10
5. Thermische Behaglichkeit warum sich Infrarot so angenehm anfühlt	13
6. Infrarot, Bauphysik und Schimmelprophylaxe.....	15
7. Einsatzbereiche Zusatzheizung und Hauptheizung.....	17
8. Planung, Leistung und Positionierung	20
9. Ökologie, CO ₂ und Wirtschaftlichkeit.....	22
10. Häufige Fragen (FAQ)	24
11. Nachhaltigkeit, Förderung und Zukunftssicherheit	26
12. Qualität, Sicherheit und Normenkonformität	27
13. Infrarot und Lüftung.....	28
14. Glossar wichtige Fachbegriffe einfach erklärt	29
15. Ihr Ansprechpartner.....	33
Notizen	34
Urheberrecht & Nutzungshinweis	36

1. Vorwort | Warum diese Broschüre?

Immer mehr Menschen begegnen Infrarotheizungen in Anzeigen, im Internet oder bei Bekannten. Die einen schwärmen, andere warnen. Dazwischen stehen viele, die einfach nur verständlich wissen möchten:

- Wie funktioniert so eine Infrarotheizung eigentlich?
- Wann ist sie sinnvoll und wann eher nicht?
- Welche Auswirkungen hat sie auf Energieverbrauch, Raumklima und Schimmelrisiko?

Gleichzeitig sind viele Informationen im Umlauf, die auf Halbwissen basieren. *Stromheizung ist immer teuer, Infrarot ist ungesund* oder *Infrarot löst alle Probleme*. Das alles sind Pauschalaussagen, die in dieser Form nicht stimmen.

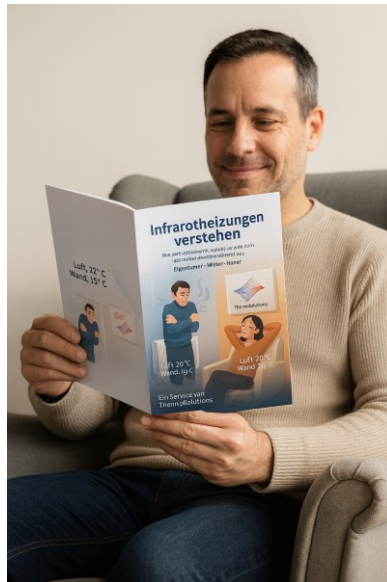
Diese Broschüre soll Ihnen

- die Grundlagen verständlich erklären,
- typische Fehler und Irrtümer aufzeigen,
- und Ihnen einen roten Faden geben, um Angebote, Versprechen und Produkte besser einordnen zu können.

Ziel ist nicht, Ihnen eine Technik schönzureden, sondern Ihnen eine verlässliche Entscheidungsgrundlage zu geben, aus der Sicht eines Bausachverständigen mit langjähriger Produkterfahrung.

Auf den Punkt gebracht

*Diese Broschüre erklärt in
einfachen Worten,
wie Infrarotheizungen funktionieren,
welche Vorteile sie unter welchen
Bedingungen bieten, und was bei Planung
und Einsatz zu beachten ist.*



2. Wärme verstehen | die Basis jeder Heizung

2.1 Was ist Wärme?

Wärme ist eine Form von Energie. Sie hängt mit der Bewegung kleinster Teilchen zusammen: Atome und Moleküle. Bewegen sie sich stark, ist die Temperatur hoch, bewegen sie sich wenig, ist die Temperatur niedrig.

Die Temperatur ist also ein Maß dafür, wie viel Bewegungsenergie diese Teilchen im Durchschnitt haben. Jede Heizung sorgt am Ende dafür, dass sich diese Bewegungsenergie in Luft, Wänden, Möbeln und Körpern erhöht.

2.2 Drei Arten der Wärmeübertragung

Für das Heizen von Räumen gibt es drei grundlegende Arten, wie Wärme übertragen wird:

➤ Wärmeleitung

Wärme wandert durch feste Materialien, z. B. durch eine Wand, eine Decke oder den Fußboden.

➤ 2. Konvektion

Wärme wird durch bewegte Luft transportiert. Warme Luft steigt auf, kalte Luft sinkt ab. So entstehen Luftwalzen (Winde).

➤ 3. Wärmestrahlung (Infrarotstrahlung)

Jeder Körper mit Temperatur sendet elektromagnetische Strahlung aus. Diese Strahlung trifft auf andere Oberflächen und wird dort aufgenommen: Die Oberfläche wird warm.

Klassische Heizkörper geben den größten Teil ihrer Energie über Konvektion ab. Infrarotheizungen nutzen gezielt die Wärmestrahlung.

Merksatz: Die drei Wege der Wärme

*Wärmeleitung: Wärme wandert im Material
(z. B. in der Wand).*

*Konvektion: Wärme wandert mit der Luft (z.
B. am Heizkörper).*

*Wärmestrahlung: Wärme wandert als
Strahlung (z. B. Sonne, Ofen,
Infrarotheizung).*



3. Was ist Infrarotstrahlung?

Infrarotstrahlung ist unsichtbare Wärmestrahlung, die direkt neben dem sichtbaren roten Licht im elektromagnetischen Spektrum liegt. Sie ist nicht zu sehen, aber auf der Haut deutlich als Wärme spürbar, wie bei der Sonne im Frühjahr oder bei einem Kachelofen.

Wichtig ist:

- Infrarotstrahlung ist keine UV- oder Röntgenstrahlung.
- Sie ist nicht radioaktiv und verursacht keine Ionisation.
- Sie ist der normale Anteil der Wärmestrahlung, den jeder warme Körper abgibt.

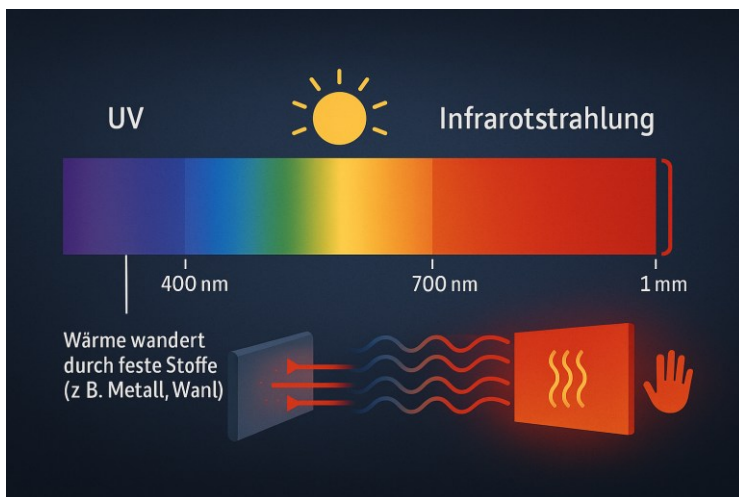
Trifft Infrarotstrahlung auf eine Oberfläche, können drei Dinge passieren:

- Ein Teil wird absorbiert → die Oberfläche wird warm.
- Ein Teil wird reflektiert → Strahlung wird zurückgeworfen.
- Ein Teil kann durchgelassen werden (Transmission), je nach Material.

Mythos vs. Realität: Infrarot & Gesundheit

Mythos: „Infrarotheizungen sind gefährlich, das ist wie Röntgen.“

Realität: Niedertemperatur-Infrarotheizungen senden Infrarot-C-Strahlung aus. Diese dringt nur in die obersten Hautschichten ein und wird als angenehme Wärme empfunden. Sie hat nichts mit UV-, Röntgen- oder radioaktiver Strahlung zu tun.



4. Was ist eine Infrarotheizung?

4.1 Grundprinzip

Eine Infrarotheizung ist ein elektrisch betriebenes Heizgerät, das einen hohen Anteil seiner Leistung als Infrarot-Wärmestrahlung abgibt. Diese Strahlung trifft auf Wände, Decken, Boden, Möbel und Menschen und erwärmt vor allem deren Oberflächen. Die Luft wird überwiegend indirekt über diese warmen Flächen mit erwärmt.

4.2 Aufbau

Typischer Aufbau eines Infrarotpaneels:

- flächiges Heizelement (Heizleiter oder Heizfolie),
- Frontplatte (z. B. Metall, Glas, Keramik),
- gedämmte Rückseite,
- Temperaturbegrenzung und Sicherheitskomponenten.

4.3 Niedertemperatur- vs. Hochttemperaturstrahler

Niedertemperatur-Infrarotpaneele:

- Oberflächentemperaturen meist 60–120 °C (teilweise höher),
- geben überwiegend Infrarot-C-Strahlung ab,
- leuchten nicht → „Dunkelstrahler“,
- geeignet für Wohnräume, Büros, Bäder, Schlafräume.

Hochttemperatur-/Hellstrahler:

- sehr hohe Oberflächentemperaturen, Heizelement glüht sichtbar,
- geben neben Infrarot auch sichtbares Licht ab,
- eher für Hallen, Werkstätten, Außenbereiche.

4.4 Strahlungswirkungsgrad

Die wichtigste Kennzahl für Infrarotheizungen ist der Strahlungswirkungsgrad:

Welcher Anteil der zugeführten elektrischen Energie kommt als nutzbare Infrarotstrahlung im Raum an?

Nach Norm DIN EN IEC 60675-3:2020 gelten Geräte mit mindestens 40 % Strahlungswirkungsgrad als Infrarotheizung. Diese Definition wurde eingeführt, um eine klare Abgrenzung zu rein konvektiven Heizgeräten zu ermöglichen.

Gute Paneele liegen deutlich darüber und erfüllen zusätzlich die Anforderungen der Ökodesign-Verordnung (Verordnung 2015/1188).

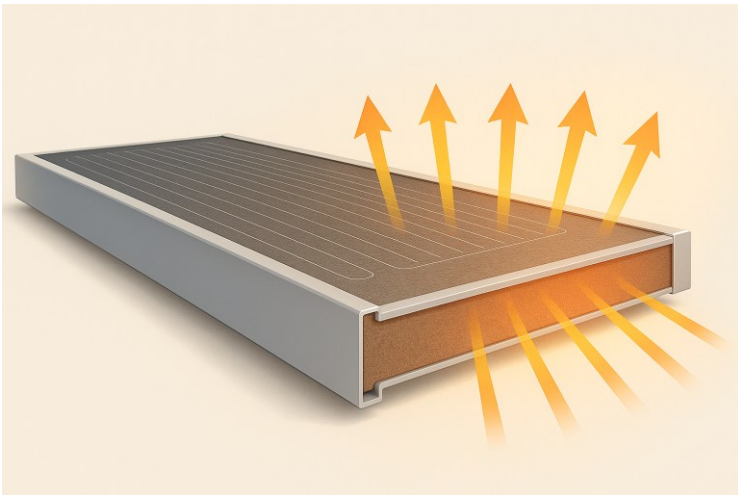
Merksatz – Was eine echte Infrarotheizung ausmacht

*hoher Anteil Wärmestrahlung
(nicht nur warme Luft),*

Strahlungswirkungsgrad $\geq 40\%$ nach Norm,

*als Dunkelstrahler im Wohnraum
einsetzbar,*

*erwärmt vor allem Flächen im Raum, nicht
primär die Luft.*



5. Thermische Behaglichkeit | warum sich Infrarot so angenehm anfühlt

Viele Menschen kennen es, das Thermometer zeigt 22 °C und trotzdem friert man. Anderswo sind es nur 20 °C und man fühlt sich wohl. Ursache ist die sogenannte mittlere Strahlungstemperatur.

- Sind Wände, Decke und Fensterflächen kalt, verliert der Körper viel Wärme über Strahlung. Das Empfinden ist „zugig“ und unbehaglich.
- Sind die Flächen warm, verliert der Körper weniger Strahlungswärme und wir empfinden den Raum als behaglich, auch bei etwas geringerer Lufttemperatur.

Infrarotheizungen erhöhen gezielt die Oberflächentemperatur der Raumbegrenzungen, insbesondere der Außenwände. Dadurch verringert sich der Strahlungsaustausch zwischen Körper und kalten Flächen. Das Empfinden wird als wärmer und angenehmer wahrgenommen. Wir fühlen uns bei geringfügig niedrigeren Lufttemperaturen angenehm warm.

*Praxisbeispiel: Gleiche Temperatur, anderes
Gefühl*

*Wohnung A: Lufttemperatur 22 °C,
Innenoberfläche der Außenwand 15 °C → es
zieht, die Bewohner frieren.*

*Wohnung B: Lufttemperatur 20 °C, Wände
innen 19–20 °C durch Infrarotheizung →
deutlich angenehmes Empfinden.*



6. Infrarot, Bauphysik und Schimmelprophylaxe

Schimmel entsteht meist dort, wo:

- Bauteile dauerhaft zu kalt sind,
- sich Feuchtigkeit aus der Raumluft an kalten Oberflächen niederschlägt,
- und organische Materialien (Tapeten, Gipskarton, Staub) als Nährstoff vorhanden sind.

Gefährdete Stellen liegen oft an:

- schlecht gedämmten Außenwänden,
- Raumecken,
- Bereichen hinter Möbeln,
- konstruktiven Wärmebrücken (z. B. Stahlbetonstützen).

Eine gut geplante Infrarotheizung kann hier unterstützen:

- Sie erwärmt die Oberflächen der Außenwände im Strahlungsbereich.
- Die Oberflächentemperatur steigt, die relative Luftfeuchte an der Wand sinkt.
- Das Risiko von Kondensation und damit von Schimmel nimmt ab.

Bei massiven Feuchteschäden ersetzt dies jedoch nicht die Beseitigung der Ursache.

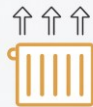
Merksatz zu Infrarot & Schimmel

*Infrarot erwärmt Wandoberflächen und
senkt das Kondensationsrisiko.*

*Schimmel braucht Feuchte!
Trockene, warme Oberflächen sind sein
Feind.*

*Bauliche Schäden müssen immer zuerst
fachgerecht saniert werden.*

Konvektionsheizung



Übertragung durch
Wärmeströmung.

Infrarotwärme



Übertragung durch
Wärmestrahlung

Schimmelrisiko



Behaglichkeit



Kein Schimmelrisiko
Energieeffizienz
Behaglichkeit

7. Einsatzbereiche | Zusatzheizung und Hauptheizung

7.1 Infrarotheizung als Zusatzheizung

Infrarot eignet sich hervorragend als Zusatzheizung:

- für kalte Ecken in ansonsten beheizten Räumen,
- für selten genutzte Räume (Gästezimmer, Hobbyraum, Homeoffice),
- für Badezimmer, die nur zeitweise schnell warm sein sollen,
- für punktuelle Komfortzonen (z. B. Sitzbereich, Schreibtisch),
- zur Unterstützung bei Schimmelrisiken, in Kombination mit baulicher Sanierung.

Checkliste: Eignet sich dieser Raum für eine Zusatz-Infrarotheizung?

*Wird der Raum nur zeitweise genutzt?
Gibt es einzelne kalte Wände oder Ecken?
Besteht Schimmelrisiko oder bereits ein
Schimmelproblem?
Ist ein Stromanschluss an einer sinnvollen
Position vorhanden?*

7.2 Infrarotheizung als Hauptheizung

Als Hauptheizung kann Infrarot dann sinnvoll sein, wenn:

- das Gebäude gut oder sehr gut gedämmt ist,
- eine Photovoltaikanlage vorhanden ist oder geplant wird,
- einfache, wartungsarme Technik gewünscht ist,
- die Heizlast insgesamt moderat ist.

Für die effiziente und bedarfsgerechte Nutzung einer Infrarotheizung als Hauptheizung empfiehlt sich eine Heizlastberechnung nach DIN EN 12831. So kann die Anlage optimal auf die räumlichen Gegebenheiten abgestimmt werden. Auch die Anforderungen des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) lassen sich auf diese Weise sicher erfüllen.

Praxishinweis:

Im Vergleich zur klassischen Konvektionsheizung zeigt sich, dass bei gleicher Gebäudehülle der tatsächliche Wärmebedarf bei Infrarotheizungen in der Praxis oft niedriger ist, als es die rechnerischen Werte der Heizlastberechnung vermuten lassen, insbesondere, wenn diese nur auf Lufttemperaturen basieren.






Der Grund: Während Konvektionssysteme primär die Luft erwärmen, die sich beim Lüften oder an undichten Stellen schnell abkühlt oder entweicht, erwärmt eine Infrarotheizung vor allem die raumumschließenden Flächen (Wände, Boden, Decke) sowie direkt angestrahlte Objekte und Personen. Diese speichern die Wärme länger und geben sie gleichmäßig und verzögert wieder an den Raum ab.

Dadurch entstehen weniger Temperaturverluste, der Bedarf an zugeführter Energie reduziert sich, und das subjektive Wärmeempfinden ist bereits bei niedrigeren Lufttemperaturen angenehm. In der Praxis kann so die tatsächliche Heizdauer und Leistung der Infrarotheizung spürbar geringer ausfallen, was sich auch positiv auf den Stromverbrauch auswirkt.

Hinweis: Rechtlicher Rahmen

Gerade bei Neubauten oder umfassenden Sanierungen ist es wichtig, dass die gewählte Heiztechnik zum energetischen Gesamtkonzept des Gebäudes passt. Infrarotheizungen können hierbei eine sinnvolle und zulässige Lösung darstellen – insbesondere dann, wenn ihre Integration im Rahmen einer fachkundigen Planung erfolgt.

Einsatzempfehlung für Infrarotheizung – abhängig vom Gebäudetyp

	 Altbau	 Neubau / Sanierterer Bau
Haupt- heizung	♦ Möglich bei guter Dämmung und PV Fachplanung wichtig	✓ Sehr gut geeignet bei PV + niedriger Heizlast 
Zusatz- heizung	✓ Ideal für einzelne Räume (Bad, Gästezimmer, Schimmelprophylaxe) 	✓ Optimal für gezielte Wärmezonen (Homenoffice, Komfortzonen) 

Voraussetzung: sinnvolle Planung und passende Dämmung

8. Planung, Leistung und Positionierung

8.1 Richtige Dimensionierung und grobe Orientierung

Eine genaue Auslegung erfolgt über eine Heizlastberechnung.
Zur groben Orientierung:

- älterer, unsanierter Altbau: ca. 60–100 W/m²,
- normaler Bestand: ca. 30–60 W/m²,
- gut gedämmte Gebäude: ca. 10–30 W/m².

Für Zusatzheizungen nimmt man eher den unteren bis mittleren Bereich. Für Hauptheizungen muss die berechnete Heizlast des jeweiligen Raumes vollständig abgedeckt werden.

8.2 Positionierung im Raum

Damit Infrarot wirken kann, muss die Strahlung die wesentlichen Flächen erreichen:

- Paneele möglichst hoch an der Wand oder an der Decke montieren,
- auf freie Sichtverbindung zum Aufenthaltsbereich und zu kalten Wandflächen achten,
- nicht direkt gegenüber großer, sehr kalter Fensterflächen,
- in Altbauten oft sinnvoll, Montage auf Innenwänden, die Richtung Außenwand strahlen.

8.3 Regelung und Thermostate

Infrarotheizungen werden meist über elektronische Raumthermostate gesteuert:

- kabelgebunden, Funk oder Steckdosenthermostat,
- Ein-/Aus-Betrieb,
- programmierbare Zeiten (Komfort- und Absenkttemperaturen).

Planungs-Quickguide: In 4 Schritten zur Infrarotheizung

- 1. Raumfläche, Nutzung und Gebäudezustand erfassen.*
 - 2. Benötigte Leistung pro Quadratmeter abschätzen oder Heizlast berechnen lassen.*
 - 3. Gesamtleistung auf geeignete Anzahl Paneele verteilen.*
 - 4. Paneele so positionieren, dass die wichtigsten Flächen „ins Gesicht“ der Paneele schauen.*
-



9. Ökologie, CO₂ und Wirtschaftlichkeit

9.1 Ökologische Bewertung

Elektrische Heizsysteme bieten oft unterschätzte ökologische Vorteile. Entscheidend für ihre Nachhaltigkeit ist:

- wie klimafreundlich der Strom erzeugt wird,
- ob eigener PV-Strom intelligent genutzt wird,
- wie effizient das Gebäude energetisch konzipiert ist.

In gut gedämmten Gebäuden mit entsprechend dimensionierter Photovoltaikanlage kann eine Infrarotheizung:

- einen großen Anteil der Wärme aus Sonnenstrom decken,
- eine gute CO₂-Bilanz erreichen,
- durch einfache Technik punkten.

9.2 Wirtschaftliche Aspekte

Vorteile bei der Investition:

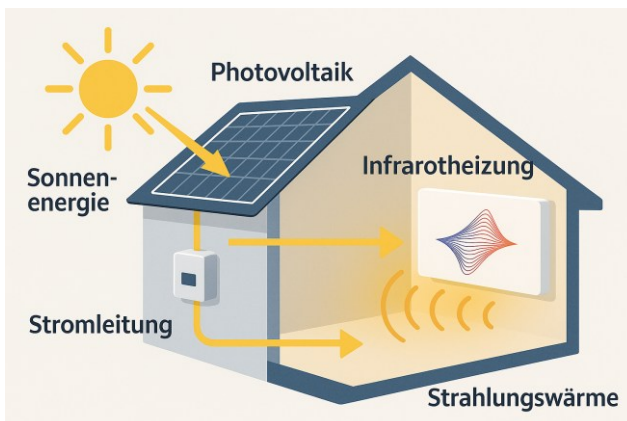
- geringe Anschaffungskosten im Vergleich zu wassergeführten Systemen,
- keine Rohrleitungen, kein Heizkessel, kein Schornstein,
- kaum Wartungsaufwand (bei hochwertigen Paneelen).

Die laufenden Kosten hängen ab von:

- Gebäudezustand,
- Nutzung (Heizverhalten),
- Strompreis,
- möglicher Einbindung von Photovoltaik.

*Merksatz – Wann Infrarot besonders
interessant ist*

*gut gedämmtes Gebäude mit niedrigem
Wärmebedarf,
vorhandene oder geplante
Photovoltaikanlage,
Wunsch nach einfacher, wartungsarmer
Technik,
fachgerechte Auslegung statt „Pi mal
Daumen“.*



10. Häufige Fragen (FAQ)

Ist Infrarot gesundheitsschädlich?

Nein. Niedertemperatur-Infrarotheizungen arbeiten mit Infrarot-C-Strahlung. Diese dringt nur in die obersten Hautschichten ein und wird als angenehme Wärme empfunden. Sie gehört nicht zur Gruppe der ionisierenden Strahlung.

Wie weit reicht die Strahlung?

Die Intensität nimmt mit der Entfernung ab, ähnlich wie bei einer Lampe. In größeren Räumen werden mehrere Paneele verteilt, um eine gleichmäßigere Versorgung zu erreichen.

Kann man sich an einer Infrarotheizung verbrennen?

Niedertemperaturpaneele haben zwar eine hohe Oberflächentemperatur, die Wärmeübertragung ist jedoch relativ langsam. Eine kurze Berührung ist meist unkritisch, längeres Anlehnen oder Abdecken sollte vermieden werden. Hochtemperaturstrahler erfordern größere Sicherheitsabstände.

Sind Infrarotheizungen wartungsfrei?

Niedertemperatur-Infrarotpaneele sind im Wesentlichen wartungsfrei. Es gibt keine beweglichen Teile, und hochwertige Geräte können viele Jahre bis Jahrzehnte zuverlässig arbeiten.

Lohnt sich Infrarot nur mit Photovoltaik?

Photovoltaik verbessert die Wirtschaftlichkeit deutlich, ist aber nicht zwingend. Auch ohne PV kann Infrarot sinnvoll sein,

insbesondere als Zusatzheizung oder in gut sanierten Gebäuden. Eine ehrliche Wirtschaftlichkeitsbetrachtung ist jedoch immer sinnvoll.

FAQ – Kurz & knapp

*Infrarot-C-Strahlung von Wohnraum-
Paneelen ist nicht gefährlich.*

*Gute Planung entscheidet über Komfort und
Kosten.*

*Photovoltaik macht Infrarot noch
attraktiver, ist aber kein Muss.*

11. Nachhaltigkeit, Förderung und Zukunftssicherheit

Infrarotheizungen punkten auch im Kontext moderner Bau- und Sanierungsstrategien. Sie tragen zur Erfüllung der Anforderungen des staatlichen Qualitätssiegels Nachhaltiges Gebäude (QNG) bei, etwa durch emissionsfreien Betrieb, minimale Materialvielfalt und lange Lebensdauer.

Damit verbessern sie die Raumlufthqualität und ermöglichen eine ressourcenschonende Gebäudetechnik.

Ab dem Jahr 2025 wird zudem der Gebäuderessourcenpass eingeführt, der CO₂- und Materialbilanzen von Gebäuden transparent macht.

Infrarotheizungen bieten durch ihren einfachen Aufbau und den entfallenden Wartungsaufwand einen klaren Vorteil.

Förderungen: Zwar sind Infrarotheizungen derzeit (Stand 2025) nicht direkt über die BEG förderfähig, können aber in QNG-konformen Gesamtkonzepten (z. B. mit PV-Anlage und Dämmung) dennoch Bestandteil förderfähiger Vorhaben sein.

12. Qualität, Sicherheit und Normenkonformität

Hochwertige Infrarotheizungen, wie die Systeme von easyTherm® oder Redwell®, erhältlich über ThermoSolutions, erfüllen die Anforderungen der EU-Ökodesign-Verordnung (EU) 2015/1188 und der DIN EN IEC 60675-3 zuverlässig. Der Strahlungswirkungsgrad liegt hierbei nachweislich über dem geforderten Mindestwert von 40 %.

Achten Sie beim Kauf auf geprüfte Markenqualität, CE- und TÜV-Kennzeichnung und bestenfalls eine Mitgliedschaft im IG Infrarot Deutschland oder BVIR. Billigprodukte ohne Prüfung oder mit überwiegender Konvektion führen oft zu Fehlkäufen, geringem Komfort und höherem Stromverbrauch.

Hochwertige Infrarotheizungen besitzen eine erwartbare Lebensdauer von über 30 Jahren. Vorausgesetzt, sie bestehen aus langlebigen Materialien, werden nach geltenden Normen gefertigt und entsprechen den Qualitätsanforderungen seriöser Fachverbände. Bei günstigen Modellen ohne Strahlungsnachweis kann es bereits nach wenigen Jahren zu Materialermüdung oder Leistungsverlust kommen.

13. Infrarot und Lüftung

Infrarotheizungen erzeugen kaum Luftbewegung und tragen dadurch zu einer besonders sauberen, staubarmen und allergikerfreundlichen Raumlufte bei. Dennoch bleibt eine regelmäßige, manuelle Fensterlüftung, idealerweise stoßweise, unverzichtbar, um überschüssige Luftfeuchtigkeit und CO₂ aus dem Raum abzuführen.

Ein großer Vorteil: Der Wärmeverlust beim Lüften fällt bei Infrarotheizungen deutlich geringer aus als bei konvektiven Heizsystemen. Das liegt daran, dass nicht primär die Luft, sondern die raumumschließenden Flächen (Wände, Boden, Möbel, Decke) erwärmt werden. Diese speichern die Wärme träge und geben sie nach dem Lüften wieder langsam an die Raumlufte ab. Die Lufttemperatur sinkt zwar kurzfristig. Das subjektive Wärmeempfinden bleibt aber länger erhalten, da die „Strahlungswärme“ weiterhin vom Körper gespürt wird. So geht beim Lüften weniger Heizenergie verloren, und das Raumklima bleibt stabil.

Ein weiterer Pluspunkt: Durch gezieltes Lüften lässt sich die relative Luftfeuchtigkeit kontrollieren. Ein wichtiger Aspekt für Schimmelprävention und gesundes Wohnen.

So kann auch bei regelmäßiger Fensterlüftung ein stabiles Raumklima mit hohem Behaglichkeitswert erhalten bleiben. Ein Vorteil insbesondere in Altbauten oder feuchteanfälligen Räumen.

14. Glossar | wichtige Fachbegriffe einfach erklärt

Absorption – Aufnahme von Strahlungsenergie durch eine Oberfläche. Die Energie wird im Material gespeichert und in Wärme umgewandelt.

Anlagenaufwandszahl – Kennzahl in der Energiebewertung von Heizsystemen. Sie beschreibt das Verhältnis von zugeführter Energie zur tatsächlich nutzbaren Heizwärme.

Arten der Wärmeübertragung – Drei physikalische Mechanismen, mit denen Wärme übertragen wird: Wärmeleitung, Konvektion, Wärmestrahlung.

Behaglichkeit (thermische) – Subjektives Wärmeempfinden eines Menschen in einem Raum, abhängig u. a. von Lufttemperatur, Oberflächentemperaturen, Luftbewegung und Luftfeuchte.

Direktheizung – Heizsystem, das die zugeführte Energie direkt im Raum in Wärme umwandelt, ohne wassergeführtes Verteilsystem.

Dunkelstrahler – Infrarotstrahler, der nicht sichtbar leuchtet und überwiegend unsichtbare Infrarotstrahlung abgibt.

Emissionsgrad – Kennzahl zwischen 0 und 1, die beschreibt, wie gut eine Oberfläche Wärmestrahlung abgibt.

Gebäudeenergiegesetz (GEG) – Deutsches Gesetz, das energetische Anforderungen an Gebäude und Anlagentechnik regelt.

Heizlast – Maximale notwendige Heizleistung eines Gebäudes oder Raums bei Norm-Außentemperaturen.

Hellstrahler – Infrarotstrahler mit sehr hohen Oberflächentemperaturen und sichtbarem Glühen.

Infrarotheizung – Elektrische Heizung, die einen hohen Anteil ihrer Leistung als Infrarotstrahlung abgibt.

Infrarotstrahlung – Unsichtbare Wärmestrahlung im elektromagnetischen Spektrum direkt neben rotem Licht.

Konvektion – Wärmeübertragung durch strömende Luft oder Flüssigkeiten.

Kondensation – Übergang von Wasserdampf in den flüssigen Zustand an kalten Oberflächen.

Mittlere Strahlungstemperatur – Durchschnittliche Temperatur, die sich aus den Oberflächentemperaturen der umgebenden Flächen ergibt.

Niedertemperatur-Infrarotpaneel – Flächige Infrarotheizung mit moderaten Oberflächentemperaturen für Wohnräume.

Oberflächentemperatur – Temperatur an der Oberfläche eines Bauteils oder Gegenstands.

Photovoltaik (PV) – Technik zur Umwandlung von Sonnenlicht in elektrischen Strom.

Relative Luftfeuchte – Verhältnis der aktuellen Wasserdampfmenge zur maximal möglichen Wasserdampfmenge in der Luft, in Prozent.

Reflexion – Zurückwerfen von Strahlung an einer Oberfläche.

Schimmelpilz – Mikroorganismus, der bei ausreichender Feuchte und Nährstoffen wächst und Schäden verursachen kann.

Speicherheizung – Heizsystem, das Wärme zunächst in einem Speichermedium aufnimmt und später abgibt.

Spezifische Wärmekapazität – Kennwert eines Materials, wie viel Wärmeenergie zur Erwärmung von 1 kg um 1 K nötig ist.

Strahlungsasymmetrie – Unangenehmes Empfinden, wenn eine Körperseite stark bestrahlt wird und die andere Seite kalte Flächen „sieht“.

Strahlungswärme – Wärme, die durch elektromagnetische Strahlung übertragen wird.

Strahlungswirkungsgrad – Anteil der elektrischen Leistung, der als nutzbare Infrarotstrahlung im Raum ankommt.

Thermostat – Regelgerät, das die Heizung passend zur eingestellten Temperatur ein- und ausschaltet.

Transmission – Durchgang von Strahlung durch ein Material.

Wärme – Energieform, die aufgrund von Temperaturunterschieden übertragen wird.

Wärmebrücke – Bereich der Gebäudehülle, in dem Wärme leichter nach außen entweicht als in der Umgebung.

Wärmeleitung – Übertragung von Wärme in festen Körpern oder ruhenden Medien.

Wärmestrom – Menge an Wärmeenergie, die pro Zeiteinheit durch ein Bauteil oder Medium fließt.

Wärmestrahlung – Strahlungsenergie, die ein Körper aufgrund seiner Temperatur abgibt.

Zentralheizung – Heizsystem mit zentralem Wärmeerzeuger und Verteilung über Rohrleitungen.

15. Ihr Ansprechpartner

Ihr Ansprechpartner für Infrarotheizung, Bauphysik und Schimmel

Sie wünschen eine unabhängige Beratung, eine fachkundige Einschätzung oder ein Gutachten?

Ich unterstütze Sie gern, von der Analyse bestehender Probleme bis zur Planung sinnvoller Lösungen.

ThermoSolutions

Inh. Manfred Girth®

Breiter Weg 213a

39104 Magdeburg

Tel.: 0391 408 293 04

E-Mail: m.girth@thermosolutions.info

Web: www.thermosolutions.info

Notizen

Urheberrecht & Nutzungshinweis

Diese Broschüre ist urheberrechtlich geschützt. Herausgeber:
Manfred Girth®, ThermoSolutions

Die Inhalte dürfen kostenfrei geteilt und unverändert weitergegeben werden, sowohl digital als auch gedruckt, etwa zur Information von Bauherren, Mietern, Planern oder Interessierten.

Eine kommerzielle Nutzung, Veränderung oder Veröffentlichung in anderer Form (z. B. in Auszügen, auf anderen Webseiten, in Schulungsunterlagen o. Ä.) ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Urhebers gestattet.

© 2025 Manfred Girth®


www.thermosolutions.info

m.girth@thermosolutions.info


Wir sind für Sie da.


Persönlich, ehrlich und lösungorientiert.

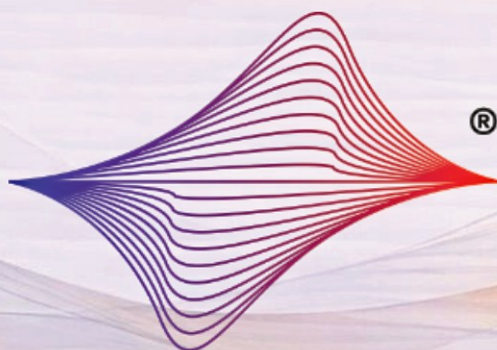
 www.thermosolutions.info

 vertrieb@thermosolutions.info

 +49 (0) 391 408 293 04

 www.thermosolutions.info

 vertrieb@thermosolutions.info



ThermoSolutions